

## Kõrgustes ja sügavustes töötamise koolitus

### 1. Õppekavarühm

Töötervishoid ja -kaitse

### 2. Õpiväljundid

Töötaja mõistab, kasutab ja järgib ohutusnõudeid, seadmete kasutamishendideid ning omab teadmisi isikukaitsevahenditest ja nende kasutamisest. Teab ja tunneb tööohutuse nõudeid kõrgustes ja sügavustes töötamisel. Oskab kasutada oma teadmisi vastavalt vajadusele.

### 3. Õpingute alustamine tingimused

Õppija vanus vähemalt 18 aastat ja arsti tõend, et võib töötada kõrgustes ja sügavustes

### 4. Õppe kogumaht

8 akadeemilist tundi auditoorne õpe. Iseseisva töö osakaal puudub.

### 5. Õppe sisu

Isikukaitsevahendid

- õige ohutusvarustus

– oskus hinnata oma kõrg- ja sügavustööde varustust

– kõrgustes ja sügavustes töötamise ohutuse nõuded

– redelitel töötamise ohutus

– redelite kasutamine ja kontroll

– erinevad korvtõstukid ja nendel töötamine

– tellingud, töölavad ning nendel töötamine

– sügavustes kasutatavate abivahendite ohutus

- kasutusel on arutelud, juhtumite analüüsid, kogemuste vahetus.

### 6. Õppekeskkonna kirjeldus

Auditoorse töö loenguruum on varustatud kaasaegse tehnikaga ja näitlike õppematerjalidega..

### 7. Õppematerjalid

Jagatakse koolitaja poolt koostatud materjale

### 8. Lõpetamise tingimused ja väljastatav dokument

9. Õppijale väljastatakse tunnistus, kui on osalenud 85% auditoorsest tööst ja on sooritanud testi. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud õppijale väljastatakse tõend koolitusel osalemise kohta läbitud teemade lõikes.

### 10. Koolitaja kvalifikatsioon

Koolitaja valdab õppekava sisu. Omab andragoogikaalset ettevalmistuse ja praktilisi kogemusi.