

## Kõrgustes ja sügavustes töötamise koolitus

### 1. Õppekavarühm

Töökaitse

### 2. Õpiväljundid

Koolituse eesmärk on anda kõrgustes ja sügavustes tööks vajalikud teadmised ja oskused. Kindlustamaks, et töötaja mõistab, kasutab ja järgib ohutusnõudeid, seadmete kasutamishuudeid ning omab teadmisi isikukaitsevahenditest ja nende kasutamisest. Õppekava läbimisel teab ja tunneb tööohutuse nõudeid kõrgustes ja sügavustes töötamisel. Oskab kasutada oma teadmisi vastavalt vajadusele.

### 3. Õpingute alustamine tingimused

Õppija vanus vähemalt 18 aastat ja arsti tõend, et võib töötada kõrgustes ja sügavustes

### 4. Õppe kogumaht

8 akadeemilist tundi ehk 1 päev. Auditoorne loeng. Iseseisva töö osakaal puudub.

### 5. Õppe sisu

isikukaitsevahendid

– õige ohutusvarustus

– oskus hinnata oma kõrg- ja sügavustööde varustust

– kõrgustes ja sügavustes töötamise ohutuse nõuded

– redelitel töötamise ohutus

– redelite kasutamine ja kontroll

– erinevad korvtõstukid ja nendel töötamine

– tellingud, töölavad ning nendel töötamine

– sügavustes kasutatavate abivahendite ohutus

### 6. Õppekeskkonna kirjeldus

Auditoorse töö loenguruum on varustatud kaasaegse tehnikaga ja näitlike õppematerjalidega. Olemas on wifi, vahendid kohvipausideks ja võimalus diskussioonideks vabamas õhkkonnas.

### 7. Õppematerjalid

Jagatakse koolitaja poolt koostatud õppematerjale

### 8. Lõpetamise tingimused ja väljastatav dokument

Õpingute lõpetamise tingimuseks on kirjalik test, mille vähemalt 65% sooritamisel ning praktika läbimisel on õigus tunnistusele

### 9. Koolitaja kvalifikatsioon

Ilmar Rammi Tallinn Pedagoogiline Instituut, 1975 füüsika, elektroonika, tehnilise mehhaanika õpetaja, Tartu Kutsehariduskeskuse ehituse-ja puiduosakonna vanemõpetaja, täiskasvanute koolituse lektor, eripedagoogika õpetaja, alates 2012 Soome firma, Bonum Safety AB OY volitatud tööohutusealaste koolituste lektor, sildkraana pädevusetunnistus, Soome tuletöö koolitaja, täiendanud end asbesti lammutustöö alal. Omab praktilisi kogemusi ehituse alal. Läbitud töökeskkonnaspetsialisti koolitus.