

Esmaabiandjate koolitus

1. Õppekavarühm

Tervis

2. Õpiväljundid

Koolitus on isikutele, kes on ettevõtte poolt määratud esmaabi andjaks. Koolituse lõpuks teab õppija esmaabi peamisi reegleid ja põhimõtteid, oskab vabastada hingamisteid, kasutada elustamisvõtteid, tunneb ära erinevad verejooksude liigid ning oskab kasutada erinevaid meetodeid selle peatamiseks, oskab anda esmaabi luumurdude ja muude traumade korra, tunneb ära mürgistuse, oskab ära tunda ja kirjeldada elule ohtlikud äkkaigestumised (insult, infarkt jne.)

3. Õpingute alustamise tingimused

Õppija vanus vähemalt 18 aastat. Kursused toimuvad grupis kuni 16 inimest.

4. Õppe kogumaht

16 akadeemilist tundi ehk kaks päeva. Auditoorne töö. Iseseisva töö osakaal puudub.

5. Õppe sisu

Koolituse programm vastab Tervise- ja tööministri määrusele nr. 50 (22.11.2018) ja põhineb Eesti Punase Risti õppekaval.

Esmaabi andmise tähtsus ja eesmärk.

Elustamine, teadvusehäired, šokk, elule ohtlikud äkkaigestumised, verejooksu liigid ja peatamise võtted, luumurrud ja liigesetraumad, peatraumad, rindkeretraumad, kõhutraumad, mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused.

Meditšiini võimalused õnnetuste korral.

Kannatanu transportimise võimalused.

Esmaabivahendid tööl ja kodus.

Esmaabi teadmiste ja oskuste kontrollimine.

Esmaabi andmine seoses HIV-i nakatumise ohuga.

6. Õppekeskkonna kirjeldus

Koolitusruum on varustatud kaasaegse tehnikaga. Kasutatakse spetsiaalselt selleks koolituseks ettenähtud õppevahendite komplekti, kuhu kuuluvad elustamismannekeenid, võõrkeha eemaldamise simulaator, treening-AED (automaatne kehaväline defibrilaator).

7. Õppematerjalid

Spetsiaalsed õppevahendite komplektid, presentatsioonid, jaotusmaterjalid ja testid teadmiste kontrollimiseks.

8. Lõpetamise tingimused ja väljastatav dokument

Kursus lõpeb kirjaliku testiga ja praktiliste ülesannete lahendamisega. Eduka testi sooritamiseks on vajalik saada 60% õigeid vastused. Praktilised ülesanded loetakse läbituks, kui õpilane kasutab õigeid esmaabi võtteid. Koolituse lõpus väljastatakse tunnistus.

9. Koolitaja kvalifikatsioon

Lektor Aleksei Štsegolihhin (tervishoiutöötaja reg.nr. N09677), esmaabi koolitaja litsents 82/1116 kehtib kuni 18.04.2022. Kogenud erakorralise meditsiini valdkonna töötaja, kes on lõpetanud Eesti Punase Risti esmaabi koolituse ning omandanud vastavad koolitusload.

Lektor Gunnar Richter on situatsioonikoolituse ekspert. Töötab hetkel nii Eesti Punase Risti kui Eesti Kaitseliidu esmaabi instruktorina.